



**„КОНКУРС ЗА ФИНАНСИРАНЕ НА НАУЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ НА МЛАДИ УЧЕНИ И
ПОСТДОКТОРАНТИ – 2017 г.“**

Наименование на конкурса:
Конкурс за финансиране на научни изследвания на млади учени и постдокторанти – 2017 г.
Основна научна област/тематично направление, в което проектът кандидатства:
Медицински науки
Допълнителни научни области/тематични направления при интердисциплинарни проекти:
Заглавие на проекта:
„Изграждане на диагностичен и терапевтичен алгоритъм при пациенти с остра предно – латерална глезенна нестабилност“
Базова организация:
Медицински университет „Проф. Д-р Параскев Стоянов“ – Варна
Ръководител на научния колектив (академична длъжност, научна степен, име):
Д-р Преслав Пламенов Пенев, м.д.
Сума за изпълнение на проекта:
19650лв



Резюме на проекта:

Поради анатомичните и функционалните си особености, увредите на глезена са едни от най – често срещаните нарушения в областта на мускулно скелетната система. Травмите в тази област обхващат голяма група от увреди – от костна до мекотъканна патология.

Мекотъканните увреди имат най – голяма честота и представляват проблем, засягащ всички възрасти и популации. Наблюдават се както по време на ежедневните дейности, така и по време на спорт. Лигаментарните увреди обхващащи латералния аспект на глезенната става са представени над 90% от всички навяхвания¹⁶⁵, като с най – висока честота е увредата на предната талофибуларна връзка (ATFL) – 85% от всички глезенни увреди¹³⁴. По наши данни увредата на латералния лигаментарен комплекс е 6.27% от всички травматично болни преминали през Спешен травматологичен кабинет в МБАЛ „Св. Анна” – Варна през 2014г. Честотата на заболяването за Варненски регион е 2.46‰. Липсата на единен подход и общо приет алгоритъм в диагностиката и лечението на увредите на ЛЛК е основната причина за задълбоченият интерес към тази патология. Анализът на част от научната литература темата, не води до формулиране на ясни принципи и определяне на поведение в диагностично – лечебен план, но дава възможност за сформирани работна хипотеза, че разкъсването на лигаментите от латералния лигаментарен комплекс на глезенната става, предизвикано от абнормна инверзия и плантарна флексия не може да се лекува без специфичен терапевтичен подход. Научно обосновано предположение е невъзможността на консервативното лечение да доведе до анатомично възстановяване на ЛЛК, поради въздействието на редица негативни фактори. Направените от нас предположения са сходни с резултатите получени от някои автори работещи върху същата проблематика като van Dijk, Pijnenburg и други, но са в конфликт с данни от други автори като Lynch, Renström, Kannus.

Липсата на точно изяснен диагностичен алгоритъм е предпоставка за дискусии относно спецификата на травмата и подхода за нейното лечение. Дискутабилен е и въпросът за провеждането на консервативно и оперативно лечение при различните видове увреди. Поради тези причини е необходимо съставяне на работна група от специалисти в областта на глезена и ходилото, които да съберат и анализират доказателствен материал с цел изграждане на диагностичен и терапевтичен алгоритъм за поведение.

Поставените задачи са епикритично разглеждане на най – важните изводи и представянето им на широката травматологична и ортопедична общественост, като по този начин се реализира основната цел на настоящата работа, а именно да се осъществи пълно, комплексно, доказателствено и икономически обосновано лечение на пациентите с остра глезенна нестабилност на глезена.

Обща сума за изпълнение на проекта:

19650лв.



Членове на научния колектив

<i>Организации/участници¹</i>	<i>Бележка²</i>
<i>Базова организация:</i>	
Медицински университет „Проф. Д-р Параскев Стоянов“ - Варна	
<i>Ръководител на научния колектив</i>	
Д-р Преслав Пламенов Пенев, д.м.	Ръководител
<i>Участници:</i>	
1. Доц. д-р Димитър Райков, PhD, DSc.	Учен
2. Проф. Диян Енчев Малушев, д.м. - Началник "Травматологичен комплекс" и IVта клиника по ортопедична травматология; УМБАЛСМ „Н.И. Пирогов“	Учен
3. Д-р Емилиян Георгиев	Млад учен
4. Д-р Радослав Петров - УМБАЛСМ „Н.И. Пирогов“	Млад учен
5. Благовест Белчев	Студент
6. Константин Ганчев	Студент
7. Мирослав Райков	Студент